

# B.P.M HIGH SCHOOL, KHAR (W).

## EVENTS 2020 – 2021

### ❖ 21<sup>st</sup> June ~ World Yoga Day Celebration.

The coronavirus pandemic and the ensuing lockdown have taken a toll on one's mind and health. This is also the time to experience the true effects of Yoga. Adhering to this year's theme "Yoga at Home, Yoga with Family" the school conducted the world yoga day through virtual platform. Video clips with instructions were shared on the online teaching group for students. Links for webinars were also shared for parents to participate and practise yoga.



महाराष्ट्र शासन  
जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, मुंबई उपनगर, ओम योग इन्स्टीट्यूट,  
उपनगर जिल्हा योगासने असोसिएशन व शारिरीक शिक्षण शिक्षक समन्वय समिती मुंबई  
आयुष्य मंत्रालय, आरोग्य भारती, क्रीडा भारती, पंतजली योग, नेहरू युवा केंद्र, आर्ट ऑफ लिफिंग,  
योगजली योग विद्याधाम यांच्या सहकार्याने ऑनलाईन पध्दतीने

**आंतरराष्ट्रीय योग दिन निमित्त**  
**२१ जून २०२० - "घर घर मे योग"**

आंतरराष्ट्रीय योग दिन  
दि. २१ जून २०२०

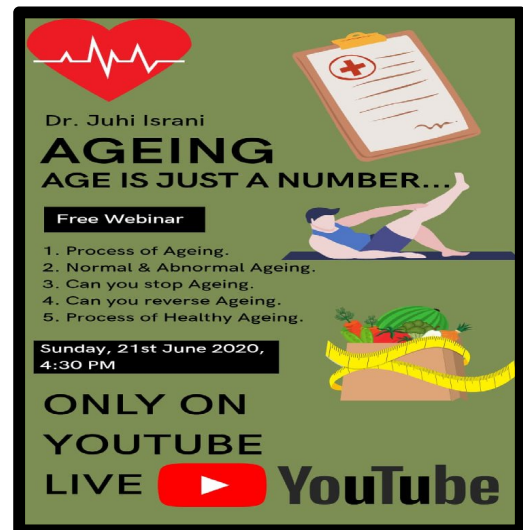
**"MY LIFE MY YOGA"**  
Video Blogging Competition

ZOOM MEETING  
ID: 85638388  
Password: 7VYH  
Time: 8.00am-8.45am  
Date: 21st Jun 2020

कार्यक्रमाचे स्वरूप  
प्रत्येकाने आपआपल्या घरी राहून सोशल डिस्टन्सिंगचे पालन करून,  
वेबकाफी रीत्या योगाचे प्रात्यक्षिक करून <http://www.mylifemyyoga2020.com/home>  
या लिंकर फोटो डाऊनलोड कराव्याचे आहे. कॉसन योग प्रोटोकॉल नुसार खालील लिंकचा उपयोग करावा  
<http://www.youtube.com/watch?v=JNvyqnlOYTY>  
तसेच दुरदर्शन च्या डि.डि.भारती या मराठी चॅनलवर योगा प्रात्यक्षिक live असेल.  
तरी मुंबई उपनगर जिल्ह्यातील सर्व खेळाडू, शिक्षक, पालक, संघटक, योगप्रेमी नागरिक,  
सर्व शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांनी आपल्या परिवारासह सहभागी व्हावे.

श्रीम. सुवर्णा बारटकर  
जिल्हा क्रीडा अधिकारी, मुंबई उपनगर

श्री. निखिल सोरीकर (भा.प्र.से.)  
जिल्हाधिकारी, मुंबई उपनगर




Dr. Juhi Israni  
**AGEING**  
AGE IS JUST A NUMBER...

Free Webinar

1. Process of Ageing.
2. Normal & Abnormal Ageing.
3. Can you stop Ageing.
4. Can you reverse Ageing.
5. Process of Healthy Ageing.

Sunday, 21st June 2020,  
4:30 PM

ONLY ON  
YOUTUBE  
LIVE  YouTube